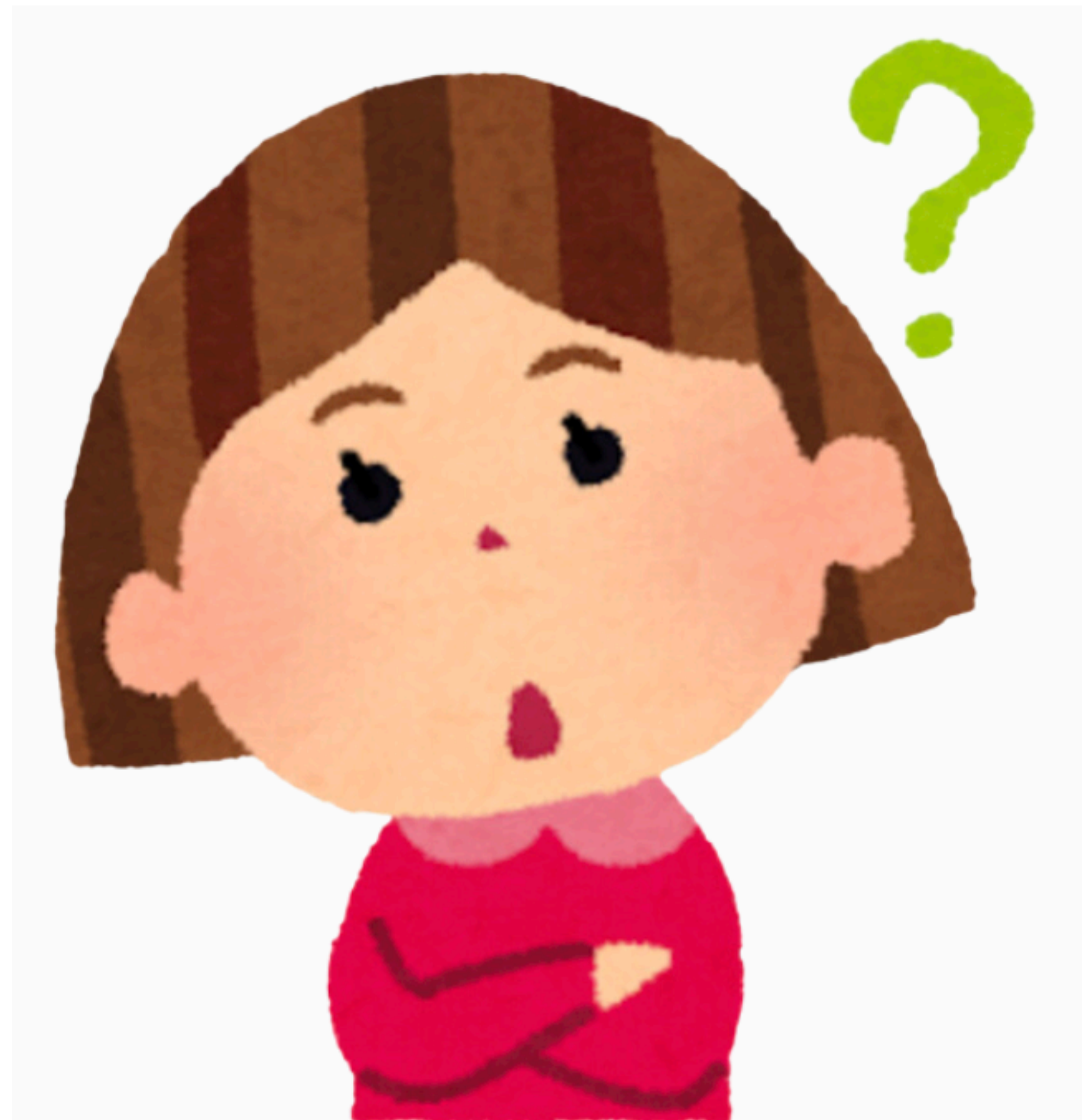


# 目指すべき理想のパートナーシップ



# パートナーシップとは？



パートナーシップは友好的な協力関係である。

個人間で形成されることがあり、共有の目標に向か  
って協力し、資源を共有し、リスクを分散すること  
を目指す。

パートナーシップは、互いの強みを活かし、弱点を  
補い合うことで、より大きな成果を生む可能性が  
ある。

# 友好的な協力関係

友好的→相手に対して好意的な態度や言動を  
取っていること



共有の目標に向かって協力し

資源を共有しリスクを分散することを目指す

共有→共同で所有すること



お互いの強みを活かし弱点を補い合うことで  
より大きな成果を生む可能性がある



# 自己肯定感の低い人が描く パートナーシップとは？



1 台の車に私と彼で乗り込み「人生」という

一本道を共に進んでいく❤️





男性は頼られると嬉しいから  
車は彼に運転してもらって  
私は全力でサポートしよう♡♡





彼と理想の人生を  
歩んでいこう♡  
サポートも  
しっかり頑張る♡

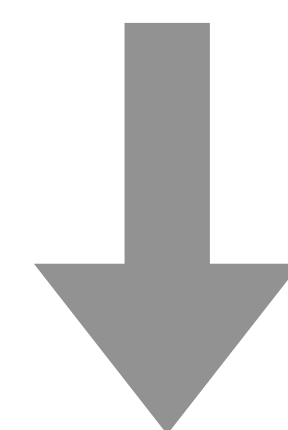


彼と理想の人生を

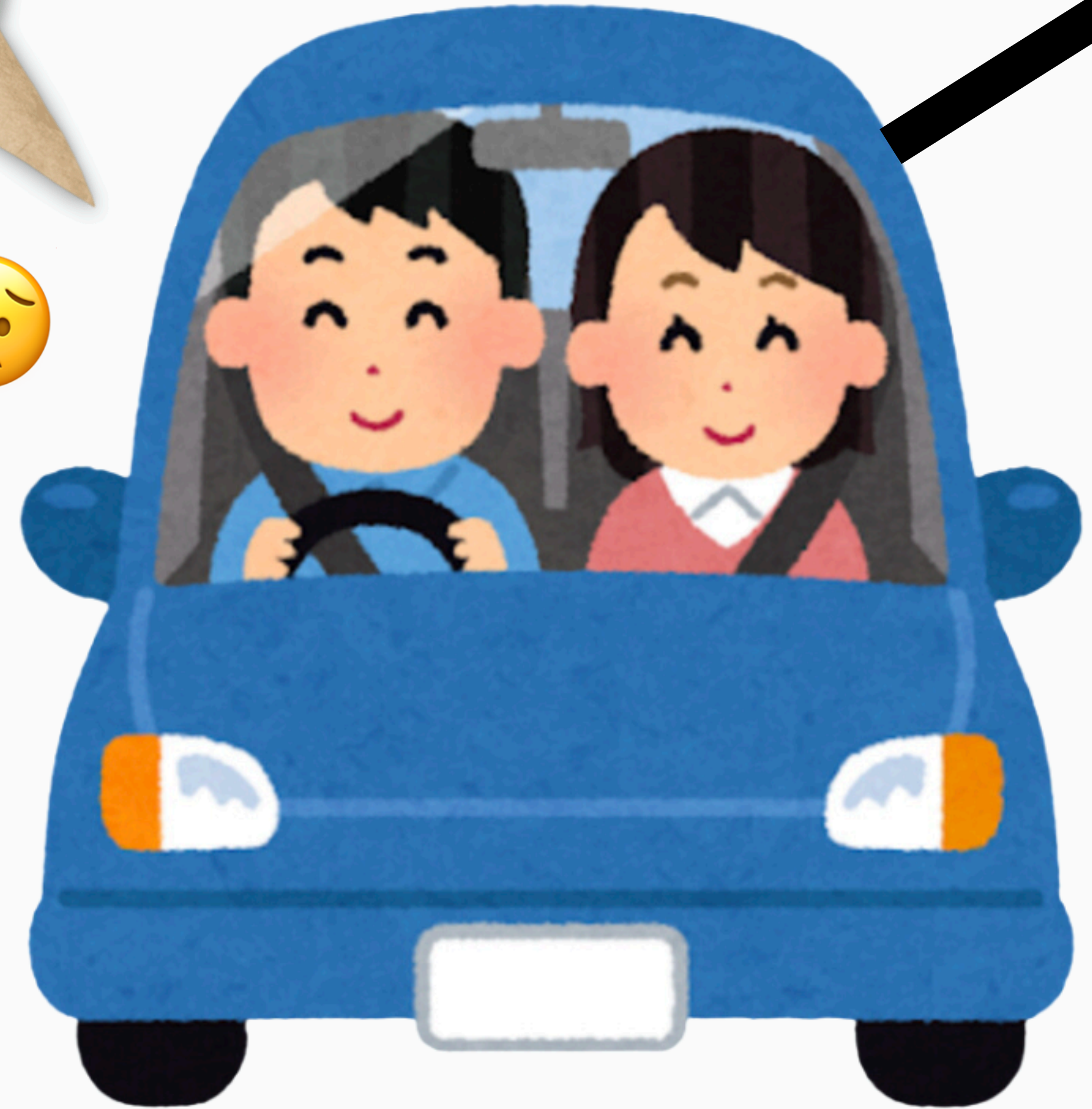
歩んでいこう♡

サポートも

しっかり頑張る♡



依存的パートナーシップ



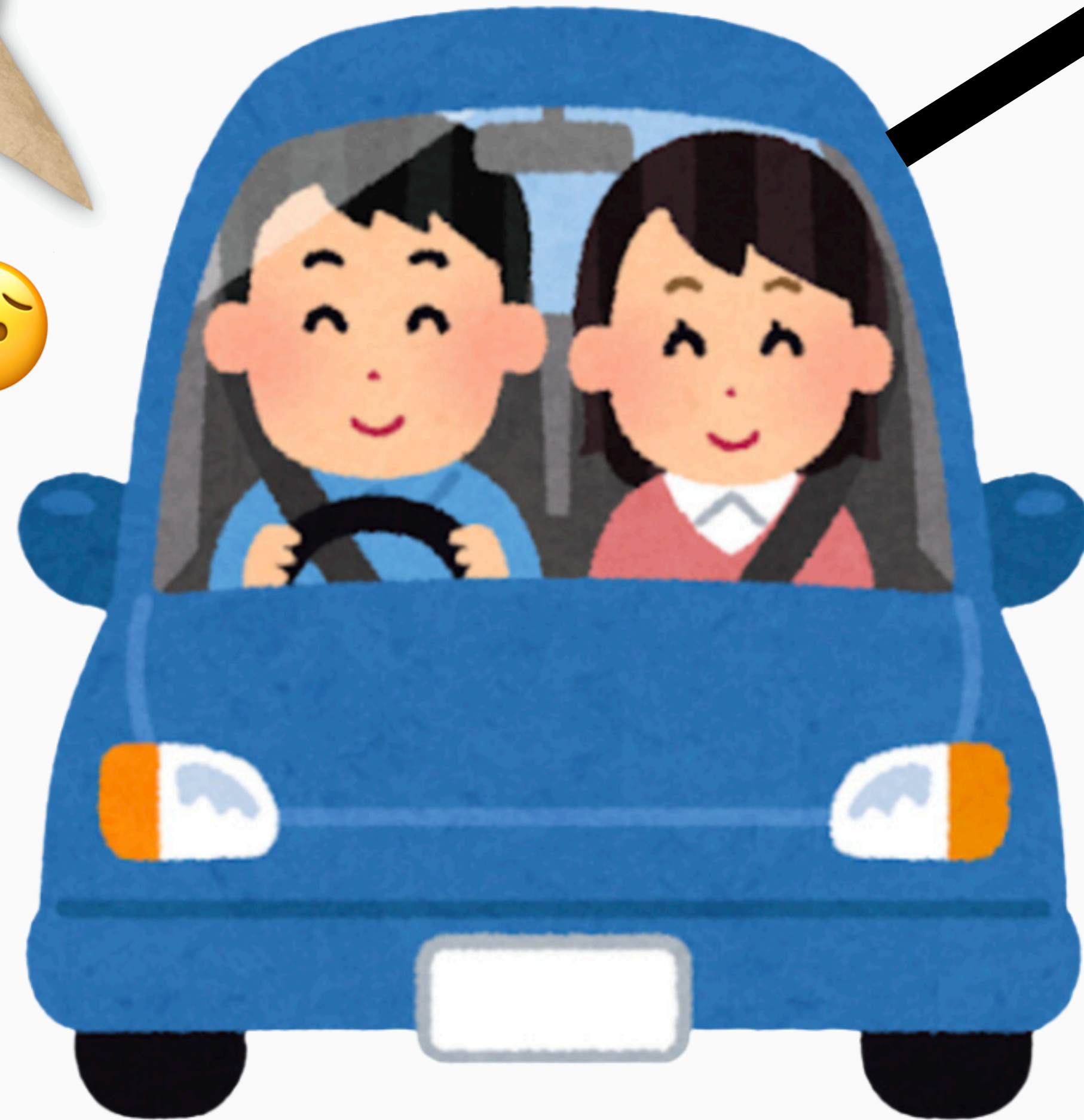
重いよ〜🥹

あなたが  
運転すべき車を  
彼に背負わせている





重いよ〜🥲



依存的な女性は  
「重い」と  
思われがちですが、  
まさに言葉通り🥲



自分を幸せにする自信がないので  
「私を幸せにしてくれそうな人」  
を求めがち。

なぜなら  
その相手の助手席に乗っていれば  
安心できるから。



他人軸なのでどの道を進めば  
正解なのかがわからず

「失敗したくない！」という  
不安も強くある🙄

「男性は女性を引っ張っていく  
ものだ」という古い価値観に  
囚われている😱



助手席は自分で運転しなくても  
いい楽しさがありますが、  
「彼を失う恐怖」と戦わなければ  
いけない…😞

この関係は、彼に  
「車から降りてくれ」と  
言われたらおしまいだからです。





そのため、彼の浮気にも敏感で  
少しでも女の影が見えると、  
いてもたってもいられないほど  
の恐怖を感じます😭

「もしかしたら捨てられるかも  
しれない」と思うだけでなく、  
彼の車から降りさせたら  
路頭に迷うからです…



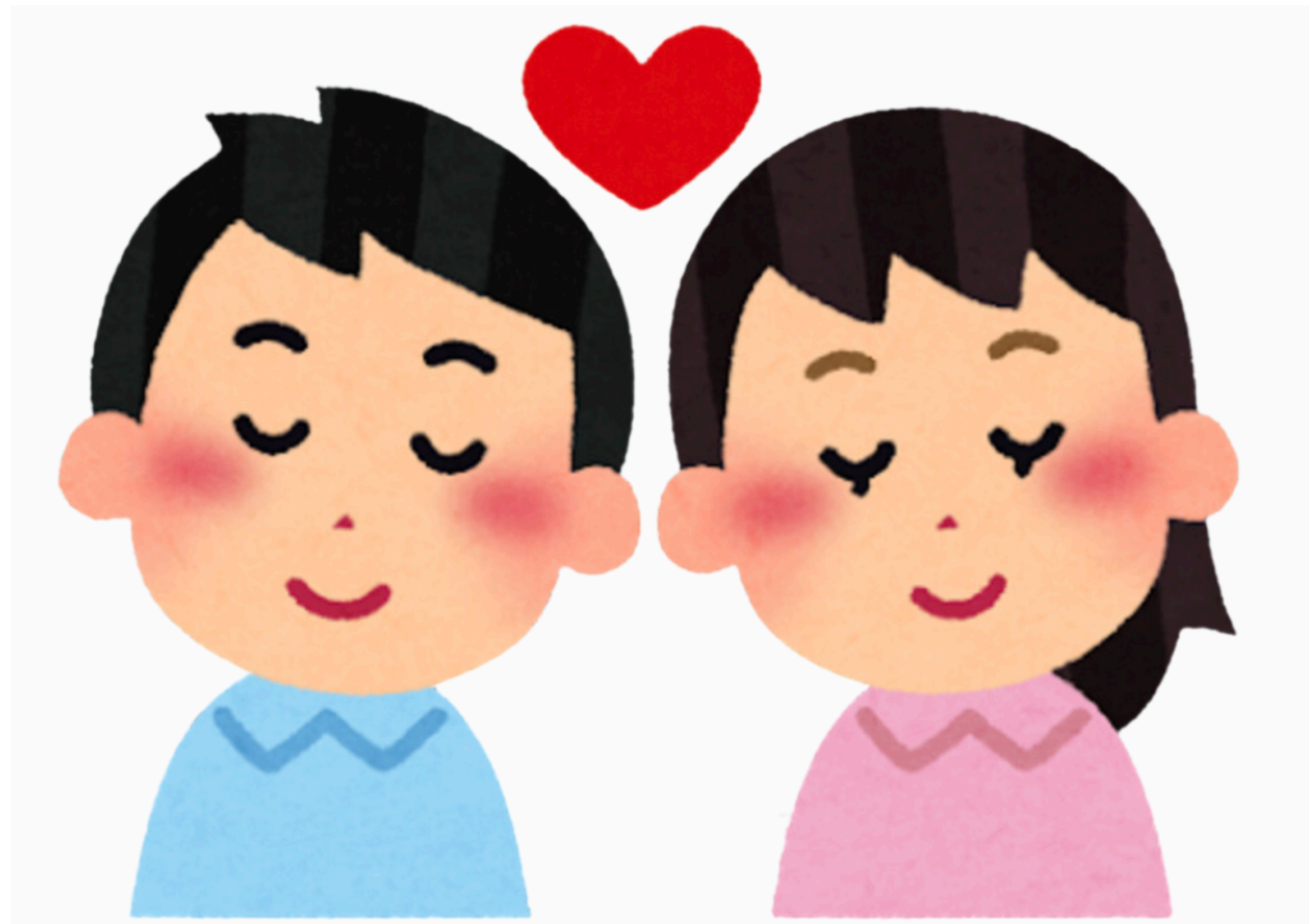
いくら彼が誠実に潔白を証明  
し続けたとしても不安になり  
その結果、束縛や監視をしたり  
尽くしすぎたりして  
彼との関係を壊してしまう💔



人生を自分で運転していくことを放棄して他人任せにしていると他人の決断一つに振り回されありのままではいられない「不自由」な生き方になるのです🙄

今日から始める

理想のパートナーシップとは？



自分の「人生」という道は  
自分で運転して進んで行きます



彼も同じように彼の道を進んでいる



その二人が「共に生きて行こう」と  
手を取り合うことが理想のパートナーシップ



たとえ結婚して同じ家に住んでいても  
二人は別々の人生を歩んでいます





この距離感の違いわかりますか？



1台の車に私と彼で乗り込み「人生」という

一本道を共に進んでいく❤️



自分で車を運転していれば  
そこまで不安になることは  
ありません。



自分の道を進んでいる  
「自信」があるし、  
もし彼を失ったとしても  
一人で生きていく力が  
あるからです😊

自分で進む方向を決めて  
進んでいく大変さがありますが  
慣れてしまえばとても楽😊💕

途中で降ろされることもないし  
誰かに運転を邪魔されることも  
ありません😊✨✨



目的地に向かうスピードも  
すべて自分で決められます😊❤

要するに「自由」なのです✨✨

自分らしく自由に生きることが  
できます😊✨✨



自分に責任を持って生きていれば  
彼の人生も尊重できるようになります



心配があつたとしても  
彼の自由を奪うような監視や束縛  
という選択肢はありません



二人でいても一人でいるような  
自由があって  
二人でいることの安心感もある





この距離感をうまく保ち

お互いを尊重することが大切です♡



# 女性は

「どうやったら彼に好かれるか？」より  
自分が「いかにご機嫌でいられるか」に  
集中した方がいいのです😊✨

ご機嫌でいてくれる女性なら  
ずっと一緒にいたいと思われそうです🔥

人はみな、そこにいてくれるだけで

尊い存在😊✨

それはあなたも同じです

そうやってありのままの自分を  
愛してあげれば、同じように  
ありのままのあなたを愛して  
くれる人が現れます💖

そのときのあなたはきっと

「一人でいても幸せだけど

二人で生きるのはもっと幸せ」

心からそう思える

素敵な女性になっているはずです