

# 最高のパートナーを引き寄せせる方法

彼との関係がうまくいっていない…  
という方にも有効なワークです

## ① 最高のパートナーの条件を書き出す

あなたにとって「こんな人が最高！」と思える理想の相手の条件を思いつく限り書き出します。

とにかく細く書いてみましょう。

## ② その条件のデメリットを書き出す

①で書いた最高の条件に関して、その条件だからこそ生じるデメリットを考えて書き出します。

「年収2000万円」 → 家に帰ってこない  
休みの日もどこへも連れてって  
もらえない

## ② その条件のデメリットを書き出す

①で書いた最高の条件に関して、その条件だからこそ生じるデメリットを考えて書き出します。

「家族を大切にする人」 → お正月には彼の実家に帰省  
しなければならない

## ② その条件のデメリットを書き出す

①で書いた最高の条件に関して、その条件だからこそ生じるデメリットを考えて書き出します。

「家族を大切にする人」 → 将来、彼の両親の介護をさせられるかも

## ② その条件のデメリットを書き出す

①で書いた最高の条件に関して、その条件だからこそ生じるデメリットを考えて書き出します。

「イケメン」 → 浮気しそう

「お金にルーズじゃない人」 → ケチ

### ③ 相手に求めた理想の条件が自分の中にあるか探す

「イケメン」 → 「可愛い」と言われたことがある

「資産家で私に財産を残してくれる」

→ 人に財産を残す=与える

情報や知識を与える 人を喜ばせることが好き

# 最高のパートナーを引き寄せせる方法

あなたが本当に望んでいるパートナーは  
どのような人なのかを知るために  
以下を書き出してみましよう

# ① 最高のパートナーの条件を書き出す

何個書いてもOK、できるだけ細かく書き出しましょう

- 
- 
- 
- 
- 
- 
-

## ② その条件のデメリットを書き出す

①で書いた理想の条件それぞれについて、対応するデメリットを書きます

- 
- 
- 
- 
- 
-

### ③ 相手に求めた理想の条件が自分の中にあるか探す

①で書いた理想の条件それぞれについて、対応する自分のなかにもある資質を書き出しましょう

- 
- 
- 
- 
- 
-